**ПОЛОЖЕНИЕ О СПАРТАКИАДЕ**

**«Пермской гильдии добросовестных предприятий»**

**1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1.Открытая Спартакиада «Пермской гильдии добросовестных предприятий» (далее - Спартакиада) проводится в соответствии с Планом мероприятий на 2017 год в целях:

- пропаганды здорового образа жизни и внедрения его в повседневный образ жизни пермяков;

- привлечения сотрудников компаний к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

-укрепления деловых и личных связей между компаниями и работниками Гильдии.

- выявления сильнейших спортсменов и команд Гильдии.

1.2.Участниками Спартакиады могут быть как команды компаний-членов Гильдии, так и ее партнеров и иных заинтересованных организаций и предприятий. Допускается формирование сборных или объединенных команд (из нескольких компаний).

1.3.От одной компании может выступать более одной команды.

1.3.Организаторами Спартакиады выступают Исполнительная дирекция и Совет директоров «Пермской гильдии добросовестных предприятий».

**2.СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ**

2.1.Спартакиада проводится по адресу: г.Пермь, ул.Встречная, 37, территория члена гильдии - «Курорта Тенториум SPA».

2.2.Спартакиада проводится по следующим видам спорта:

Первая часть - турнир по мини-футболу,

Вторая часть включает:

- стрит-бол,

- настольный теннис,

- дартс,

- испытания (тесты) и нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): подтягивание, подъем туловища, рывок гири 16 кг. и др.

2.3.Спартакиада проводится в два этапа: на первом этапе проводятся соревнования между командами всеми заявившихся команд гильдии по мини-футболу и настольному теннису.

2.4.Второй этап: проводятся финальные соревнования по мини-футболу (за 3 и 1 места) и финальные соревнования среди победителей первого этапа.

2.5.Решения о конкретных сроках проведения Спартакиады принимается организаторами.

**3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

3.1.Участниками Спартакиады являются работники трудовых коллективов (предприятий, учреждений и организаций), в которых созданы физкультурные коллективы или спортивные клубы. Возраст участников Спартакиады – 20 лет и старше.

3.2.На всех этапах Спартакиады участники в каждом виде программы соревнований должны представлять один трудовой коллектив и работать в данном коллективе не менее двух месяцев. Не допускается включение в состав команды спортсменов, входящих в состав спортивных сборных команд г.Перми. При выявлении нарушения настоящего Положения, команда, допустившая нарушение, по решению организаторов может быть оштрафована уплатой 5-кратного взноса.

3.3.Возраст участников Спартакиады определяется на день прохождения комиссии по допуску участников.

**4. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

**4.1.ТУРНИР ПО МИНИ-ФУТБОЛУ**

Состав команды 10 участников. В поле 4 игрока + 1 вратарь. Продолжительность игры: 2 тайма по 15 минут, перерыв 5 минут. Систему проведения соревнований определяет судейская коллегия в зависимости от заявившихся команд. За выигрыш команда получает 3 очка, ничью — 1 очко, проигрыш- 0 очков. Победителем является команда, набравшая наибольшее количество очков. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется: по личной встрече, по лучшей разнице забитых и пропущенных голов.

**4.2.СТРИТ-БОЛ.**

Лично-командное. Состав команды 3 мужчины, 1 женщина (допускается 2 муж.,2 жен.). Каждому участнику необходимо выполнить штрафные броски в баскетбольное кольцо за 40 сек. Бросок производится по свистку с включением секундомера. Перед стартом каждый участник может сделать два пробных броска. Бросок производится строго до линии, а не на ней и за ней – попадание не будет засчитано.

Личное первенство определяется по наибольшему количеству попаданий, в случае равенства попаданий, будет произведена переброска. Победитель командного первенства определяется по наибольшему количеству очков у 4-х участников.

**4.3.НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Соревнование лично-командное. Состав команды 4 чел.: 3-е мужчин и 1 женщина. Игры проводятся по круговой системе. Каждый член команды должен сыграть со всеми другими членами команды соперника. Запасной игрок может играть на любой ракетке. Игры проводятся из 3 партий до двух побед. Выигрыш – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков.

Команда победитель определяется по наибольшему количеству очков. Если этот показатель равен у двух команд – победитель определяется по игре между ними. Если этот показатель равен у трех и более команд – победитель определяется по дополнительной игре (смешанные пары - микс). После окончания игр командного зачета могут проводиться соревнования в личном первенстве

Конкретную систему проведения соревнований определяет судейская коллегия в зависимости от заявившихся команд. Допустимо проведение парных соревнований. При равенстве очков у двух команд и более команд преимущество получает команда, у которой больше первых мест (при равенстве этих показателей -2,3 мест и т.д.).

**4.4.ДАРТС**

командно-спортивная игра. Дартс - это спортивная игра, в которой игроки должны метать дротики в специальную круглую мишень. Стандартная мишень для игры в дартс разделена на 20 ячеек с номерами от 1 до 20. Количество набранных очков зависит от места попадания дротика. Размещение мишени: расстояние 237 мм от стены, на высоте 173 мм (от центра до земли).

|  |  |
| --- | --- |
| **Место попадания** | **Количество очков** |
| Сектор | Число сектора |
| Центр - «яблочко» | 50 очков |
| «Зеленое кольцо» вокруг центра | 25 очков |
| Внешнее узкое кольцо | Удвоение числа сектора |
| Внутреннее узкое кольцо | Утроение числа сектора |
| Вне узкого внешнего кольца | 0 |

Обычно очки подсчитываются после того, как игрок метает 3 дротика. После этого ход переходит к другому игроку. Максимально возможный результат 3 бросков — 180 очков (если игрок попадает всеми тремя дротиками во внутреннее узкое кольцо сектора 20).

Играют 2 команды по 4 игрока. Перед началом состязания каждому участнику разрешается совершить по 6 пробных бросков для разминки. Затем представитель каждой стороны делает еще один бросок, определяющий очередность: команда, игрок которой метнул дротик ближе к "яблочку" мишени, начинает первой.

За один подход каждый должен сделать 3 броска. В большинстве случаев используется 2 набора дротиков (по 1 для каждой команды), после чего они снимаются с мишени. Бросок не считается, если игрок заступил за обозначенную черту. Очки можно засчитывать только в том случае, если дротик оставался в мишени не менее 5 секунд после последнего броска. Игроки также не получают очков при застревании дротика в другом дротике или его выпадении из мишени. 

**4.5.ПОДЪЕМ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА СПИНЕ.**

Соревнования лично-командное. Количество участников не ограничено. Зачёт определяется по двум лучшим результатам команды.

Техника выполнения: Подъём туловища из положения, лежа на спине за 30 сек. Исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**4.6. ПОДТЯГИВАНИЯ**

Для – мужчин – на высокой перекладине из положения виса до касания ее подбородком.

Для женщин – подтягивание на низкой перекладине (90-110 см) без прогиба туловища – до пересечения подбородком грифа перекладины, возможен упор пяток в основание до 4 см.

**4.7.РЫВОК ГИРИ**

Лично-командное. За 1 минуту участник выполняют максимальное количество рывков гири весом 16 кг. Результат команды определяется по 2 лучшим результатам команды.

**5.УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. Каждая команда, участвующая в Спартакиаде, должна иметь своего официального представителя (капитана), который несет ответственность за дисциплину участников, своевременную явку их на соревнования.

5.2.Команды должны иметь названия, участники должны выступать в удобной спортивной форме, цвет которой должен быть единым у команды (майки, футболки, манишки).

5.3.В каждом виде спорта не позднее, чем за 5 дней до проведения соревнований организаторы объявляют о дате и времени проведения соревнований по данному виду спорта. Объявление размещается также на сайте Гильдии: [www.gildia-perm.ru](http://www.gildia-perm.ru).

5.4. Организаторы Спартакиады обеспечивают участников команд питьевой водой, а также работу кафе для принятии пищи.

5.5. В случае форс-мажорных обстоятельств (неблагоприятные метеорологические условия, недостаточное количество команд и т.п.) на день проведения соревнования организаторы оставляют за собой право изменить порядок и сроки проведения соревнований, об этом сообщается представителям команд и участникам соревнований.

**6.НАГРАЖДЕНИЕ**

6.1.Во всех видах Спартакиады победители и призеры определяются в личном и командном первенстве согласно правилам соревнований по виду спорта.

6.2. Общекомандное место в Спартакиаде определяется по наибольшему количеству очков, набранных во всех видах спорта. В случае равенства очков победитель в виде программы и в общекомандном зачете определяется по наибольшему количеству первых (вторых и т.д.) мест.

6.3. Призами награждаются команды и участники, занявшие с 1 по 3 места, остальные участники награждаются памятными дипломами. Дополнительно могут устанавливаться призы спонсоров и других организаций, приз зрительских симпатий.

6.4.Отдельно награждаются команды за результат турнира по мини-футболу.

**7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

7.1. Каждая заявившаяся команда уплачивает взнос за участие, который составляет 300 рублей за каждого участника команды.

7.2. Из указанных сборов формируется наградной и призовой фонд Спартакиады, а также работа судей.

**8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

8.1.Предварительные письменные заявки на участие в Спартакиаде подаются в Исполнительную дирекцию в течение двух недель от даты официального объявления организаторами о проведении Спартакиады.

8.2.Каждый участник соревнований должен иметь действующий медицинский допуск на участие в данных соревнованиях. Заявки, заверенные врачом и руководителем Организации, подаются в главную судейскую комиссия, сформированную Организаторами, непосредственно на соревнованиях (не позднее, чем за 1 час до начала проведения соревнований).

8.3. Главной судейской комиссии каждая команда предъявляет:

- Заявку с указанием ФИО, возраста и должности участников, заверенную врачом и руководителем Организации;

8.4.Форма заявки прилагается (обязательно заполняются все графы заявки).